

# 月間献立表

シジ(9)

	04月01日(月)	04月02日(火)	04月03日(水)	04月04日(木)	04月05日(金)	04月06日(土)	04月07日(日)
朝	御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(さつま芋・かぶ菜)	食パン 野菜炒め キャベツサラダ いちごジャム フルーツ缶(黄桃)	御飯 おしゆ 付)アボカド 菜の花のなめたけ和え みそ汁(もやし・ねぎ)	ミルクロール はんぺんチーズのせ焼き 付)スナックエンドウ わがままサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 納豆 白菜の煮浸し みそ汁(冬瓜・大根菜)	御飯 温泉卵 かぶの煮物 みそ汁(里芋・ねぎ)	御飯 がんもの煮物 しろなとえのきの和え物 みそ汁(きゅうろうずまき麩)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 焼だら西京焼き 付)オクラ ひじきの煮物 ほうれん草の鮭系和え お吸物(煮藜・葱)	御飯 和風ハンバーグ おろしソース 付)スナップエンドウ ペーコンとカリフラワーの炒め物 もやしとサダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯 鶏肉の旨味焼 付)相模 さつま揚げとかぶの煮物 春のさっぱりサラダ みそ汁(おつゆ・長葱)	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(青菜・人参)	御飯 赤飯 新巻盛り合わせ 茶碗蒸し マスケットゼリー お吸物(小花鮎・葱)	御飯 赤魚の煮付け オクラ なすとピーマンの炒め物 さつま芋のセブアンサラダ みそ汁(ほうれん草・しめじ)	御飯 チキンカレー 大根サラダ 蕁の物(福神漬・らっきょう) みかんフルーチェ コンソメスープ(しろな・マッシュ)
おやつ	おやつ(水餃子あん)	おやつ(和のハンカチまきこ)	おやつ(ずんだもち焼き)	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(クリームチーズあん)	【お誕生日おやつ】 スイーツコレクション(薄モザラン)	おやつ(カステラ)
夕	御飯 肉野菜のバターポン酢蒸し かぼちゃの甘煮 ザーサイ和え フルーツ缶(カクテル)	御飯 あじの照り焼き 付)なす レバー煮付 しろなのおわりマヨネーズ和え 蕁の物(しば漬)	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 付)玉葱 さつま芋の煮物 白菜の塩昆布和え 蕁の物(桜だれいこ)	御飯 千草焼き 和風あん なすの含め煮 三色和え のり飯煮	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)スナップエンドウ 豚肉と蓮根の炒め煮 キャベツのしそ風味和え 漬漬け(きゅうり)	御飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの煮物 もやしのナムル 蕁の物(青しその実漬け)	御飯 みんーの香味焼き 付)ブロッコリー ちくわと畑菜の煮物 春雨ときゅうりの酢の物 たいみそ
日付	04月08日(月)	04月09日(火)	04月10日(水)	04月11日(木)	04月12日(金)	04月13日(土)	04月14日(日)
朝	御飯 炒り豆腐 二色漬 みそ汁(玉葱・大根菜)	キャロットロール スナックサラダ 相模のドレッシング和え メイプルジャム ブルーチーズ(ピーチ)	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(里芋・かぶ菜)	食パン ワケツネとベーコンのワケ カリフラワーの香味和え あんずジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え みそ汁(おつゆ・大根菜)	御飯 厚揚げの煮野菜 いんげん和風マヨネーズ和え みそ汁(相模・さつま芋)	御飯 しらすの卵とじ しろなのわさび和え みそ汁(豆腐・ねぎ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	【花祭り】 焼かし寿司 かぶの水炊き 煮野菜のからし和え 香竹汁	御飯 牛肉のトマト煮 ジャーマンポテト コールスローサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン)	中飯 焼ピーマン カリフラワーの中華サラダ 中華スープ(ワンタン・パセリ)	御飯 たらこのポテト焼き 付)甘味人参・コーン しゅうまい ほうれん草のナムル 中華スープ(白菜・きくらげ) お吸物(煮藜・葱)	御飯 中飯風照り焼き 甘酢あん 肉じゃが ほうれん草のナムル 中華スープ(白菜・きくらげ) おやつ(バナナクリーム)	御飯 あじの養生醤油焼き 付)そら豆 肉じゃが もやしの和風和え みそ汁(なめこ・水菜)	御飯 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(なめこ・長葱)
おやつ	おやつ(抹茶どら焼き)	おやつ(バナナケーキ)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(チョコレート饅頭)	おやつ(バナナクリーム)	おやつ(炊き込み)	おやつ(カスタードケーキ)
夕	御飯 豚肉と野菜のオムレツ炒め かぼちゃの煮物 蕁の物(ごま油) フルーツ缶(カクテル)	御飯 赤魚の揚げ煮 付)貝割れ しろなの炒め物 うどの酢味噌和え あみこ煮	御飯 ぶりの七味焼き 付)小松菜 大根の煮物 もやしときゅうりの和え物 たいみそ	御飯 豆腐ハンバーグ チリヤキソース 付)オクラ たけのこときゅうりの煮物 漬漬け(かぶ) フルーツ缶(黄桃)	御飯 バサのナッツ焼き 付)ピーマン 付)干大根の煮物 キャベツのボン酢和え 蕁の物(しば漬)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)スナップエンドウ 香煎の煮浸し 春雨サラダ フルーツ缶(キウイ)	御飯 カレーの煮付け 付)大根・花鮎 なすのみそ炒め 白菜の青じろ和え うつくす漬
日付	04月15日(月)	04月16日(火)	04月17日(水)	04月18日(木)	04月19日(金)	04月20日(土)	04月21日(日)
朝	御飯 星芋のそぼろ煮 ワケツネの和風和え みそ汁(もやし・かぶ菜)	パンキンロール ウインナー カリフラワーの和風和え ブルーベリージャム フルーツ缶(りんご)	御飯 がんもの煮物 二色和え みそ汁(冬瓜・大根菜)	食パン ハムとトマトのソテー 大根のさっぱり和え いちごジャム フルーツ缶(みかん)	御飯 和風スクランブルエッグ 白菜のお浸し 香煎のなめたけ和え みそ汁(里芋・かぶ菜)	御飯 鮭の塩焼き 付)うずら豆 香煎のなめたけ和え みそ汁(大根・大根菜)	御飯 納豆 しろなとちくわの煮浸し みそ汁(もやし・わか)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	十五穀米ごはん ほきのムニエル 和風タルタルソース 付)スナップエンドウ アスパラのソテー しろなのわさびドレッシング コンソメスープ(卵・パセリ)	牛丼 ちくわとふきの煮物 相模のごま和え みそ汁(かぶ・豆腐)	【鶏土食 富山県】 御飯 ぶりの照り焼き 付)ごじ かぼちゃのいとこ煮 かぶらのやちやら お吸い物(煮藜・貝割れ)	御飯 豚肉の葱塩炒め かぶの煮物 菜の花のからし和え お吸い物(豆腐・みつば)	【お好み煮】 御飯 天ぷらそば おさかなソーゼージ炒め キャベツの柚子サラダ ぶどうゼリー	御飯 青飯糰 豆腐ゆずまい 畑菜の炒め物 キャベツの柚子サラダ 中華スープ(蒲蓴・長ねぎ)	御飯 鶏肉の竜田揚げ 付)スナップエンドウ さつま芋の煮物 白菜の青じろ和え お吸い物(卵・大根菜)
おやつ	おやつ(ももじ饅頭)	おやつ(ワケツネデザート)	おやつ(エクレア)	おやつ(どら焼き)	おやつ(プリン)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(クリームケーキ)
夕	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜のくず煮 胡瓜の梅肉和え 昆布佃煮	御飯 ほっけの山椒焼き 付)いんげん・花人参 鶏肉と物の煮物 マリナーズサラダ 蕁の物(桜だれいこ)	御飯 鶏肉の塩焼焼き 付)スナップエンドウ なすとピーマンの炒め物 オクラのおかか和え フルーツ缶(白鮭)	御飯 かれのいのバター焼き 付)小松菜 れんこんきんぴら煮 ブロッコリーとコーンのサラダ のり飯煮	御飯 みんーのマヨネーズ焼き 付)青飯糰 ぜんまい煮 鶏肉とごぼうの旨煮 いんげん煮のみ和え 昆布佃煮	御飯 ふく盛焼き 付)オクラ じゃこの炒め物 練乳のデザート お吸い物(しろな・大根菜)	御飯 たらのごまだれからめ 付)ブロッコリー じゃが芋のバター炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ(ほうれん草・マッシュルーム) フルーツ缶(バナナ)
日付	04月22日(月)	04月23日(火)	04月24日(水)	04月25日(木)	04月26日(金)	04月27日(土)	04月28日(日)
朝	御飯 ふんわり寄せの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(じゃが芋・かぶ菜)	パンキンロール おしゆ 付)相模 おしゆ マレードジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 つみれと里芋の煮物 しろなのお浸し みそ汁(大根・わか)	食パン スナックサラダ カリフラワーサラダ メイプルジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 厚揚げの治部煮 ワケツネの生煮和え みそ汁(里芋・かぶ菜)	御飯 ウインナーとかぶのトマト ワケツネの和風和え みそ汁(豆腐・ねぎ)	御飯 厚揚げ餅 付)甘酢生巻 わがしらすのお浸し みそ汁(ワケツネ・油揚げ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 金目鯛の煮付け 付)里芋 炒り豆腐 小松菜のわさび和え みそ汁(おつゆ・葱)	高菜チャーハン 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜・コーン)	肉うどん 温泉卵 コールスローサラダ メロンゼリー	【選食食】御飯 あじの照り煮 和風麻婆なす 豚肉と大根の炒め物 もずくと胡瓜の酢の物 みそ汁(ほうれん草・えのき)	天津飯 あん 鶏肉と草餅の煮物 もやしのお浸し 中華スープ(白菜・しめじ)	御飯 さばの生煮煮 付)オクラ じゃこの炒め物 練乳のデザート お吸い物(しろな・大根菜)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)ピーマン じゃが芋のバター炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ(ほうれん草・マッシュルーム)
おやつ	おやつ(シュークリーム)	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(和のハンカチまきこ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(豆乳焼きどら焼き)
夕	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ 蕁の物(しば漬) フルーツ缶(黄桃)	御飯 バサの照り焼き 付)そら豆 れんこんの炒り煮 畑菜のごま和え 蕁の物(赤しその実漬)	御飯 麻婆豆腐 付)スナップエンドウ もやしのカレーソース 白菜の香味和え こんが豆	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)ブロッコリー ひじきの煮物 スパゲティサラダ フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ぶりのみりん焼き 付)うまい菜・花人参 長いもの含め煮 いんげんのピーナツ和え あみえび飯煮	御飯 回鍋肉 しゅうまい 小松菜のナムル うずら豆	御飯 メスウの梅肉焼き 付)いんげん 畑菜の煮浸し 冷奴 金山寺みそ
日付	04月29日(月)	04月30日(火)					
朝	御飯 大根とちくわの煮物 白菜の塩昆布和え みそ汁(さつま芋・ねぎ)	黒糖ロール 青葱とウインナーのコンソメ炒め カリフラワーのごま醤油和え りんごジャム フルーツ缶(黄桃)					
10時	牛乳	牛乳					
昼	御飯 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ もやしと卵の炒め物 かぼちゃサラダ わかめスープ(豆腐)	キーマカレー キャロットサラダ 蕁の物(福神漬・らっきょう) いちごゼリー コンソメスープ(セロリ・ベーコン)					
おやつ	おやつ(モカロールケーキ)	おやつ(麻糬まんじゅう)					
夕	御飯 赤魚の野菜煮 厚揚げとふきの煮物 小松菜のなめたけ和え かつおおかけ	御飯 たらこのムニエル ソース 付)キャベツ さつま芋のレモン煮 いんげんの中華和え 昆布佃煮					